

リズムダンス 学習カード

年	組	番	名前
---	---	---	----

<目ひょう>

- 軽やかなリズムに乗って、全身でおどることができるようになろう。
- リズムに合ったおどり方をくふうしたり、友だちにつたえ合ったりしよう。
- 友だちの考えをとり入れたり、安全に気をつけたりしておどろう。

自分の目ひょう (たんげんを通して、がんばりたいこと・せいちょうしたいこと)

ステップ1 いろいろなリズムに乗って、自由におどろう。

楽しかったこと

ステップ2 自分のすきなリズムに乗って、友だちといっしょにおどろう。

リズムのとくちょうを友だちと話し合ってみよう

見つけたリズムのとくちょう

いろいろな動きを組み合わせでおどってみよう

やってみた組み合わせ

◆ ふりかえり (◎○△で, じこひょうかしよう) ◆

日にち	/	/	/	/	/	/
できるようになったことがあった。						
^{すす} 進んで取り組んだ。						
^き 決まりを守り, だれとでもなかよく取り組んだ。						
安全に気をつけて取り組んだ。						
友だちの考えをみとめることができた。						

	本時の目当て	友だちから学んだこと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの記ろく	● リズムに乗っておどれるようになったときは, どんなことに気をつけましたか。
● リズムに乗っておどれるようになったとき, どんなことが楽しかったですか。	

自分の目ひょうについてのふりかえり