

# はばとび 学習カード

年	組	番	名前
---	---	---	----

## <目ひょう>

- 短い助走から強くふみ切って、遠くへとぶことができるようになるろう。
- とび方やきょうそうのしかたをくふうし、考えたことややってみたことを友だちにつたえよう。
- やくそくや安全を守ったり、考えを聞いたりして、友だちといっしょに取り組もう。

自分の目ひょう (たんげんを通して、がんばりたいこと・せいちょうしたいこと)

## ステップ1 ふみ切りと安全な着地で、遠くへとぼう。

どちらでふみ切ったほうがとびやすいかな

自分のふみ切り足      左足 ・ 右足

## ステップ2 グループできょうそうしよう。

さん	回数	1回目	2回目	3回目	4回目	最高記ろく
	記ろく	m cm	m cm	m cm	m cm	m cm
さん	回数	1回目	2回目	3回目	4回目	最高記ろく
	記ろく	m cm	m cm	m cm	m cm	m cm
さん	回数	1回目	2回目	3回目	4回目	最高記ろく
	記ろく	m cm	m cm	m cm	m cm	m cm
さん	回数	1回目	2回目	3回目	4回目	最高記ろく
	記ろく	m cm	m cm	m cm	m cm	m cm

ふかく学ぼう 記ろくがよい友だちは、どんなふうにとんでいたかな。

◆ ふりかえり (◎○△で、じこひょうかしよう) ◆

日にち	/	/	/	/	/	/
できるようになったことがあった。						
すすんで取り組んだ。						
きまりを守り、だれとでもなかよく取り組んだ。						
安全に気をつけて取り組んだ。						

	本時の目当て	友だちから学んだこと	ふりかえり
/			
/			
/			
/			
/			
/			

学びの記ろく	● 遠くへとべたときは、どんな <sup>かん</sup> 感じがしましたか。
● はばとびで強くふみ切るときに、どんなことに気をつけましたか。	

自分の目ひょうについてのふりかえり